

WEEKLY

例会場
ロワジールホテル豊橋 TEL.0532-48-3131
事務局 豊橋市藤沢町141
ロワジールホテル豊橋本館9階 926号室
TEL.0532-35-9973 FAX.0532-39-3743
http://www.toyohashi-golden-rc.gr.jp
email golden@toyohashi-golden-rc.gr.jp

RIメッセージ

地区方針

クラブ方針

フランチエスコ・アレッツォ会長

鈴木康仁ガバナー

神谷馨会長

UNITE FOR GOOD

ともに学び、ともに地域社会に貢献しよう!

新たな時代へ 理想の未来への挑戦
環境変化に対応し、より魅力的なロータリークラブへ

第31回(通算1735回)例会報告	令和8年2月27日(金)	卓話例会
ゲスト	合同会社Z2A 代表 大野裕之氏	
出席報告	総会員数60名(計算会員数52名) 欠席18名 出席率65.38% 前々回修正出席率81.13%	
歌/会場	それこそロータリー	会場:ロワジールホテル豊橋 30F「ル・モン」12:30~

会長の時間



神谷 馨会長

皆さまこんにちは。今日はプログラム委員会担当の生成 AI 活用例会です。AI は幅広く生活やビジネスで活用され始めています。AI の活用によって今後の社会や個人、企業の未来が決まってしまうほどの

強い影響が考えられます。最近では車の中で家族と食事の会話をするだけでAIが勝手に食事の店を紹介してくれます。その他、話の内容を理解し様々な情報を提供してくれます。これが当たり前の日常の中で子供たちが成長期を過ごすと考えることができない人間になってしまわないか不安になります。

私のメガネ業界の生き残り戦略は?の質問にはこのように答えています。

2026年現在のメガネ業界は、従来の「視力矯正器具の販売」から「テクノロジーと健康、そして個人の表現」を売るビジネスへと大きな転換期を迎えています。

1. 「見る」から「繋がる」へ: スマートグラスの普及 AIアシスタントへの統合、聴覚へのアプローチ
2. デジタルヘルスケアへの転換

近視抑制ソリューション、子供の近視進行を抑える取り組み

次のステップとして、チェーン店は具体的にどのターゲット層に向けた戦略を深堀するべきかの問いには、『チェーン店として生き残るためには、ブランド力と標準化された顧客体験が重要になります。具体的には、まず「検査技術」や「商品ラインナップ」のクオリティを全店で均一化します。さらにオンラインと店舗の連携を強化してどの店舗でも同じように高いサービスを提供します。そしてスタッフ教育に力を入れ、安定した接客力と信頼感を築くことが大切。結論、生き残る店は「価格」ではなく「専門性」か「ブランド」か「体験価値」を持っているお店です。』と答えました。

とても大切なお話を今日は楽しみにしております。

ご清聴ありがとうございました。



人生の岐路『あの時違う人生を歩んでいたら…』



猪股ソノ子会員

今日は貴重なお時間をちょうだいし、感謝申し上げます。

「人生の岐路」そして案内書にサブタイトルの書かれていたのが～あの時違う人生を歩んでいたら～

もし違う人生を歩んでいたら自分がどうなっていたか?と想像し、思い描いた事をスピーチしてくださいとありました。ですので、幼少期からの私の妄想にしばしお付き合いいただき、皆さまも童心にかえり、当時の夢を思い出しながら耳を傾けていただけたら幸いです。私にも思い描いた夢といえますか、いくつかの岐路がありました。

幼い頃、皆さんは何になりたかったですか?

私は「お花屋さん」でした。

当時、近所にお花屋さんがあり、母は花が大好きだったので誕生日や母の日などのイベントの際には必ず、兄とお小遣いを握りしめ、2人で花を買ってプレゼントをしていたのを覚えています。

自分で花屋をやれば、お金を使うことはなく、好きな時に母へプレゼントができるから、という理由だったかと思えます。華道の道を選んでいたら、おそらく假屋崎省吾さんをしのぐフラワーアーティストになっていたかと思えます。

そして小学生の時、バイオリンを真剣にやっていた当時の夢は「ザ・ベストテン」での生演奏者。

今振り返ると、この歌番組はかなり贅沢なトップテン形式の歌番組で10組のアーティストの歌の伴奏を生演奏!

なりたかった理由は、皆さまもきっと同じ、邪(よこしま)な気持ちはどこかにあるかと思えますが「芸能人に会えてテレビにも映るから」!

あのままバイオリンを諦めず、プロを目指していたら福山雅治と出会い彼のコンサートに参加し、そして吹石一恵ではなく、彼のハートを射止めていたのは間違いなく私でした!笑

この他にも小さな岐路は大人になるまでたくさんあり、高校受験では第一志望の学校に受からなかったことも

その一つでした。もし受かっていたら、きっと私はアラブの石油王の何番目かの妻になっていたはずです！笑
私の家業は宝石屋です。

私は両親の仕事をしている姿、お客様と接している姿が大好きで、私は私で宝石屋さんをやろう！と

この頃から思っていました。

ですが今から 33 年前、私が 21 の時に 3 つ歳上の兄が突然の交通事故でこの世を去りました。

私は悩み抜いた挙句、20 年前に豊橋へ戻り、家業に入る道を選びました。

これが今まで 54 年間の私の中で、人生最大の岐路だったと思います。

その後、子供たちが大きくなるにつれて PTA 活動や奉仕団体にも積極的に関わるようになったのですが、これもまた私の岐路の一つでした。

活動をしている中、あちらこちらから色々「役」をやりたいという声をいただくようになりましたが私につとまるのか、何をどうすればうまく立ち回れるのかを悩む日々でした。ある日、私は新幹線に乗って名古屋へ買い物に行き、その帰りの新幹線の中でも色々悩んでいたのですがふと、何かに呼ばれるように窓の外を見ると、なんと！『龍』が私を見つめていました！

私はとても驚き、でも証拠を残したい！と思い慌てて携帯電話で写真を撮ろうとすると、す〜っと消えていきましたが、残像はおさめることが出来たので興味のある方はお見せするので、お声がけください。

もう一つの大きな岐路はこの龍神様を見たことです。

今まで悩んでいた PTA や奉仕団体での役員の仕事を受けるかどうか、その龍を見たことで悩みは一気に吹き飛び、全てのお役を受ける事にしました。そのお役を受けた事で私は色々な方達と出会い、色々なお話を聞くことができ、そして今、ここゴールデンロータリークラブで、皆様の前で話をさせていただくまでとなりました

その時に自分がとった「選択」と「出会い」が、今の私を創り上げている事実。

選択した、選んできた道の先々での出会いも彼らに出会うために私の心が求めていたものなのではないかと。

私の心はまだまだ進化を求めています。自分を変えてくれる、気がつかなかった自分を引き出してくれる、そんな人と出会うために人は生きる運命なのでは？とも思っています。

過去に選んできた自分の「選択」は最善ではなかったかもしれませんが、その時にできる「最良」の選択であったと、間違いではなかったんだと、兄の死も決して無駄ではなかったんだと。

フラワーアーティストにも、福山雅治の妻にも、石油王の妻にもならず、ここまでの道を選んで、ここにいる皆さまとお会いしたことが「私の正解」だったんだと、自分自身を褒めてあげたいとも思っています。

私の人生の岐路～あの時違う人生を歩んでいたら～(プチ妄想編) ご清聴ありがとうございました。



福井 淳会員

私の人生の岐路についてお話する前に、ロータリークラブに入会した事で、皆様の人生の岐路のお話を伺うたびに、どの方も決して

順風満帆ではなく、「それぞれの人生に波乱があったんだ」「それを乗り越えて今があるんだ」と知ることが出来、入会して良かったと感じています。

また私がお話しする順番になり、自分の人生を改めて振り返る機会を頂きました。ありがとうございました。

さて、私は 1972 年、豊橋の牟呂で養鰻業を営む両親の元に長男として生まれました。

当然のように「跡取り」として育てられました。

生まれながらに将来が決まっている私は、全く勉強をせず、野生児の様に自由奔放に生きていたと思います。

大学生の頃には、ホリディスクエア内にあったディスコキングアンドクイーンで黒服バーテンダーのアルバイトをしていました。メンバーの皆さんの中には、若かりし頃に既にお会いしていたのかもしれませんが、お互いの為にも、当時の事についてはトップシークレットでお願いします。

大学卒業後は大手建築会社へ。これがまた絶好調で、月にマンションを 20 件以上を売上、歩合だけで月収数百万円。人生イージーモードでした。

ところが、良いことは長くは続きません。直属の上司が詐欺で逮捕。同じ部署と言うだけで私も事情聴取。華やかな営業の世界から取り調べ室に…まさにジェットコースターの様な落差に恐怖を感じました。

入社からわずか 9 ヶ月で転職。家業を継ぐまでの間、地元豊橋で楽しい仕事がしたいという楽観的な考えだけで、エフエム豊橋へ転職。

25 歳で結婚、二児の父に。

30 歳を目前に「そろそろ実家を継ぐ頃かな」と思った矢先、父から一言。「養鰻業、継がなくていいぞ。」でした。30 年間、養鰻業を継ぐ者として育てられた私は、今までの人生設計が崩れ、これから、どうしよう？で本音でした。

悪いことは続くもので、居眠り運転のトラックに追突される交通事故にあいました。信号待ちをしていた私の車にノーブレーキのトラックが後ろから追突。そのまま屋根の上を通過していったのです。もちろん車はペシャンコ。乗っていた私も首の骨を折る大怪我。手術の為に、今のこの様な髪型になりました。以降、ずっとこの髪型です。髪の毛があった頃を知っているのは、高井さんと神谷会長だけでしょうか。以前の髪型について気になる方は、当時の写真を後ほどお見せします。意外と可愛いですよ。

再起不能とまで言われた交通事故から、一部障害が残るものの奇跡の生還、なんとか社会復帰をしたところ、運命の出会いがありました。

秋元康さんとの出会いです。

誘われるがまま、エフエム豊橋を辞め、東京へ。また同時期に秋元さんからの薦めで豊橋で広告代理店を企業。東海エリアと東京を往復する 2 住生活スタート。3 日連続徹夜も普通。当然ですが—家庭は普通ではいられませんでした。結果、離婚。

これは私の人生最大の反省点です。

様々な事がありましたが、今は広告代理店、障がい者就労支援、ジェラート店を経営。気づけば従業員も 10 名を超え、自社ビルも 2 棟。

あの自由奔放に育った野生児が、です。

昨年末、さらに大きな人生の岐路が訪れました。
 12月21日、再婚しました。
 お相手は26歳。銀行員です。年齢差はなんと27歳。
 友人たちからは「犯罪者」と言われています。
 さらにこの4月からは大学に入学します。
 振り返れば、私の人生の岐路には常に「出会い」がありました。
 良い出会いも、辛い結果になる出会いも、すべてが今につながっています。
 そして今はロータリークラブでの出会いに恵まれました。
 これからも出会いを大切に生きて行きたいと思えます。
 ご清聴ありがとうございました。

卓話「今さら聞けない生成AIとは」

加藤ゆり子プログラム委員長

本日の卓話者は、合同会社Z2A 代表 大野裕之様をお迎えしております。卓話テーマは【今さら聞けない生成AIとは】です。
 私たちは、ここ数年「生成AI」という言葉を耳にする機会が増えました。しかし、具体的な仕組みや活用方法については、まだよくわからないという方も多いのではないのでしょうか。
 本日は、ChatGPTをはじめとする生成AIの基本的な仕組みから、文書作成や画像生成など実際の業務での活用例まで、専門知識がなくても理解できるよう、わかりやすくお話させていただきます。
 それでは、大野様、よろしくお願いたします。



合同会社Z2A 代表 大野裕之氏

Mission・Vision

Mission
「人々が好きなことを追求できる社会」

Vision
「新しいアイデア・テクノロジーで変革を起こす先導者になる」

事業全体像

Z2Aのトータルソリューションで経営課題を解決いたします。

<p>生成AI活用支援・開発</p> <p>事前ヒアリングを行い、貴社の業務に合わせた研修資料を作成</p> <ul style="list-style-type: none"> 基礎研修 応用研修 動画・アフターサポート 貴社用にカスタマイズした生成AIの開発 	<p>デジタル化支援</p> <p>理想の業務効率化・事業成長を後押しします。</p> <ul style="list-style-type: none"> 現状分析・ヒアリング デジタル化施策提案 ツール選定・セットアップ 従業員へのトレーニング 	<p>アプリ・システム開発</p> <ul style="list-style-type: none"> 大規模システム開発 中小規模システム開発 その他カスタム開発 保守運用サポート
--	---	---

生成AIとは？

AI

人のような考え方をコンピューターが代わりにしてくれる

(Artificial Intelligence)

AIも学習している

人工知能の歴史：ブーム、冬の時代、そして生成AIの台頭

第1次AIブーム (1950年代) AIの誕生。得意分野：AIの誕生。得意分野：AIの誕生。得意分野：AIの誕生。

第1次AI冬の時代 (1970年代) AIの冬の時代。得意分野：AIの冬の時代。得意分野：AIの冬の時代。

第2次AIブーム (1980年代) AIの復活。得意分野：AIの復活。得意分野：AIの復活。

第2次AI冬の時代 (1990年代) AIの冬の時代。得意分野：AIの冬の時代。得意分野：AIの冬の時代。

第3次AIブーム (2010年代) AIの台頭。得意分野：AIの台頭。得意分野：AIの台頭。

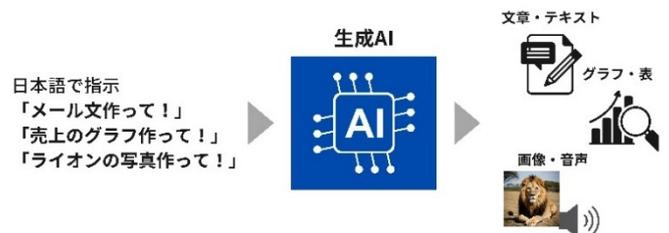
現在の時代 (2020年代) AIの進化。得意分野：AIの進化。得意分野：AIの進化。

生成AIとは？



生成AI

~指示をすると何か作ってくれるAI~



生成AIでできること



1. 文章生成・要約	2. 情報収集・整理	3. 資料作成	4. 図・データ分析
5. 画像生成	6. 動画生成	7. 音楽作成	8. プログラミング

生成AIって何がある？



<p>汎用型生成AI</p> <ul style="list-style-type: none"> ChatGPT Gemini Claude Copilot 	<p>スライド生成AI</p> <ul style="list-style-type: none"> Gamma イルシル NapkinAI Felo
<p>画像生成AI</p> <ul style="list-style-type: none"> Midjourney Stable Diffusion Adobe Firefly 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> Perplexity (検索に特化したAI) Notta (議事録の作成・要約) NotebookLM Dify Genspark

貴社に必要なCAIOは誰か？成果から導くAIリーダー像

AI活用が企業の競争力を左右する種差アジェンダとなる中、その推進役であるCAIO (最高AI責任者) の重要性が増しています。PwC Japanグループの調査から、CAIO設置の実態と、企業が目指す成果に応じた最適なCAIO像が明らかになりました。

<p>【コスト削減・業務効率化】 既存ビジネスを熟知した改革者 現場業務の課題解決に主眼を置き、業務部門と密接に連携する。</p>	<p>【新規収益源の創出】 技術起点で事業を創造するイノベーター 技術知識と顧客ニーズを結びつけ、新たなAIサービス開発を生導する。</p>	<p>大企業の60%がCAIO/同等責任者を設置済み</p>
<p>【企業の方針を要する】 長期視点でビジョンを決定する理想家 AIによる多岐多様な展開を予測し、経営者とビジョンを共有し実現を推進する。</p>	<p>CAIO設置企業はAI活用推進度が20pt以上高い</p>	<p>AI活用を推進したい企業が多く、すでに責任者の設置が完了している。</p>
<p>AIガバナンスが活用の「ガードレール」になる</p>	<p>CAIOがガバナンスの責任を負って、AI活用を推進している。</p>	<p>AI活用を推進したい企業が多く、すでに責任者の設置が完了している。</p>

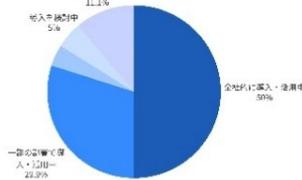
生成AI ビジネスでの活用は？

調査事例

生成AIを使うことで節約された時間を何に充てているか^{※2}

日本の大企業において

約8割
導入済み・一部で導入済み^{※1}

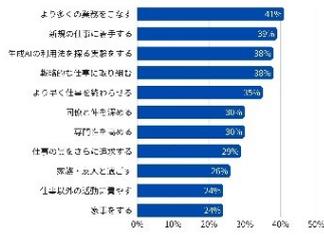


調査事例

業務で生成AIを使用している回答者のうち

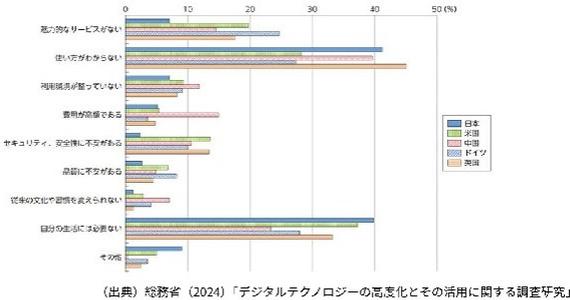
58%
週5時間以上を節約^{※1}

生成AIを使うことで節約された時間を何に充てているか^{※2}



生成AIについて

生成AIを使わない理由



(出典) 総務省 (2024) 「デジタルテクノロジーの高度化とその活用に関する調査研究」

できること・事例

生成AIでできること

1. 文章作成・整理

- **メール文**
(取引先への営業メール、上司への連絡)
- **記事作成**
(SEO対策された専門的な記事)
- **プレゼンテーションの台本作成**
(社外用なのか社内用なのか、プレゼンなのかピッチなのか、)
- **名前の作成**
(商品名、キャッチコピー)
- **報告書の作成・修正**
(何文字以内でこーゆー意図で)
- **プログラミング**
(Pythonで作成して)

2. プロセスの文書化

- **業務プロセスの生成**
(システムの開発、請求書の書き方)
- **予定表の作成**
(遠足のしおり、買い物計画、学習計画)

3. 思考のアシスト

- **事業アイデアの生成**
(人材×AIのサービスのマネタイズ)
- **問題の解決策の生成**
(人材不足の対策、システムエラーの対策)
- **壁打ちのディスカッション**
(転職に対して悩んでいるので壁打ちして整理しよう)

4. 画像作成

- 写真を好みの画風に
(ジブリ風画像にして)
- SNSサムネイルの作成
(YouTube、Instagram、ブログのアイキャッチ)

5. 情報収集

- インターネット上の情報を大量収集
(ウェブ検索機能・DeepResearch)

6. データ分析

- Excel・PDFの読み取り
(文字起こし・文字抽出)
- データからグラフ作成
(棒グラフ・円グラフ・折れ線グラフ etc)
- グラフの読み取り
(相関関係の分析、そこから読み取れる具体策)

活用場面

業務の棚卸しをしよう!

例) セミナー登壇



- 議事録の整理
- 話す内容を整理して構成作成
- どのように説明すれば良いか

無意識に行なっている仕事の分解・可視化が大事

生成AI利用の注意点

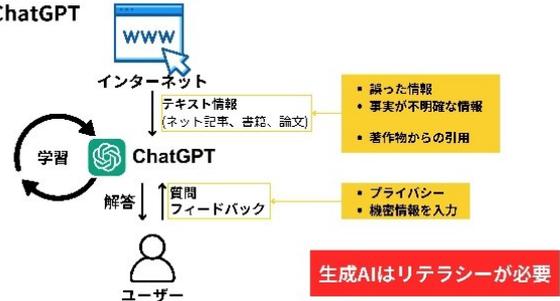
生成AIのリスク

生成AIは万能ではありません。

- 誤情報生成のリスク
- プライバシー侵害、著作権問題
- セキュリティリスク
- 法的・倫理的なリスク
- 依存リスク

生成AIの仕組み

例) ChatGPT



ChatGPTセキュリティ設定

例) ChatGPT



最後に



知識から行動へ



最後に

生成AIを単なる業務効率化として捉えてはおりません。
「働き方改革」と考えましょう。



趣味の会報告

クラブ・ゴールデンカップ

鬼頭秀幸会員

3月4日(水) レイク浜松 CC

優勝 山下 孝会員

準優勝 神谷 馨会員

3位 本多英司会員



★ニコボックス

神谷 馨・高橋哲也：加藤プログラム委員長肝入りの企画です。講師の大野裕之様よろしくお願ひ。

加藤ゆり子：合同会社 Z2A 大野様の生成 AI についての卓話です。大野様よろしくお願ひ。

猪股ソノ子・福井 淳：会員スピーチをさせて頂き。石原聖季：ソノ子姐さん、福井さんすごい会員スピーチお疲れ様でした。

福井 淳：結婚しました。

中村彰宏ニコボックス委員

★幹事報告

・ガバナーノミニー・デジグネート(2028-29年度ガバナー)選出のご報告が届いております。

★他クラブの例会変更

■3月11日(水) 渥 美RC 免々田川菜の花桜まつり